












Menu egalim

Lundi

Carottes Bio râpées (régional)   - Vinaigrette à l'échalote
Sauce bolognaise
/sauce bolognaise végétale
Tortis bio régionaux  
Petit Trô de la laiterie de Montoire 
Yaourt aux fruits 





Mardi

Salade de pommes de terre, tomates et maïs - Vinaigrette
Sauté de dinde  - Sauce Normande
/Filet de colin MSC  - Sauce normande
/Tofu mariné aux olives
Haricots verts Bio persillés 
Vache qui rit Bio 
Pomme (régional) 



Mercredi

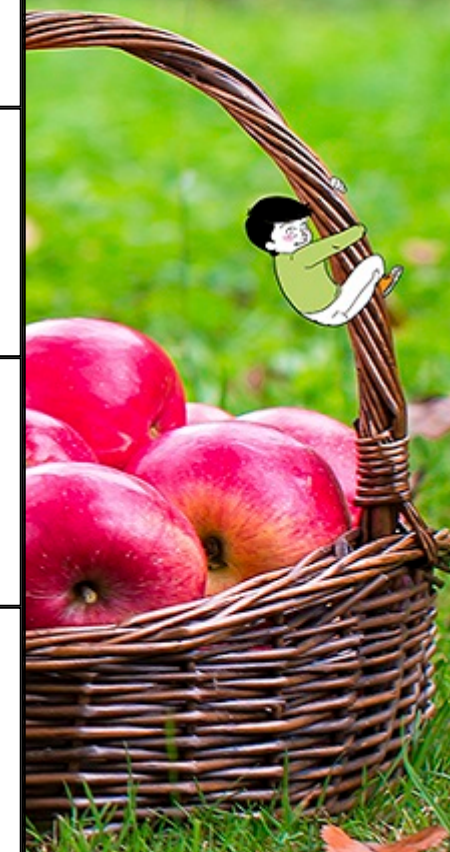
Melon 1 pour 8
Nuggets de blé - Ketchup
Purée de pommes de terre
Buchette lait mélange
Compote pomme poire

Jeudi

Concombre (régional)  - Vinaigrette
Colin MSC et moules - **Façon marmite**
/Crêpe aux champignons (plat)
Carottes Bio au beurre 
Yaourt Bio sucré 
Gâteau au yaourt du chef 

Vendredi

Betteraves Bio  - Vinaigrette à l'échalote
Flan au fromage maison
Rosti de pommes de terre
Edam Bio 
Nectarine jaune



1. gouters 2 éléments

Lundi

Granola
Suisse sucré

Mardi

Gaufre liégeoise
Compote pomme pêche

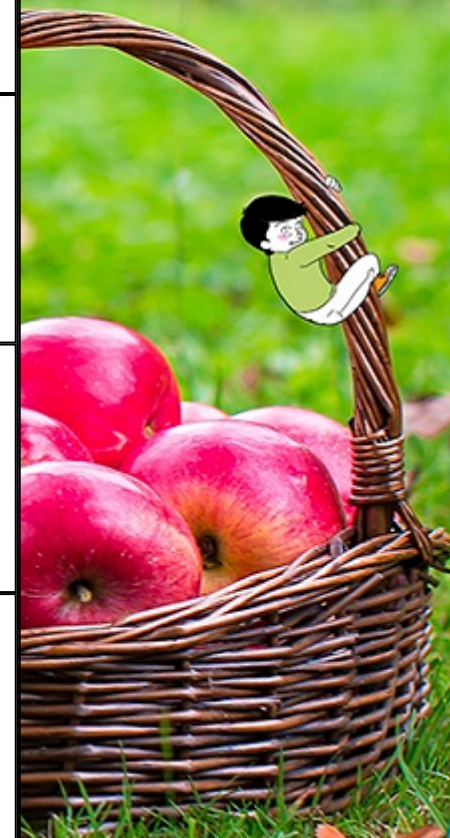
Mercredi

Biscuit pompon
Pêche

Jeudi

Biscuit roulé à la confiture de framboise
Fromage blanc sucré

Vendredi


Madeleine
Pomme 🍏

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Carottes Bio au beurre	Beurre doux, Carotte, Huile	Lait
Carottes Bio râpées (régional)	Carotte	
Colin MSC et moules	Colin d'Alaska, Moule	Crustacés, Mollusques, Poissons
Compote pomme pêche	Compote	
Compote pomme poire	Compote	
Concombre (régional)	Concombre	
Crêpe aux champignons (plat)	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Façon marmite	Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Fruits de mer, Fumet de poisson, Huile	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan au fromage maison	Crème fraîche, Emmental, Oeuf liquide entier, Sel fin	Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Beurre doux, Haricot vert, Huile, Persil	Lait
Ketchup	Ketchup	Céleri
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon 1 pour 8	Melon	
Nectarine jaune	Nectarine	
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Petit Trôo de la laiterie de Montoire	Lait de vache	Lait
Pomme	Pomme	
Pomme (régional)	Pomme	
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Pêche	Pêche	
Rosti de pommes de terre	Rosti	
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Maïs, Pomme de terre, Tomate	
Sauce Normande	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Pomme	Céleri, Gluten, Lait
Sauce bolognaise	Bouillon de boeuf, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Tomate	Céleri


Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce normande	Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Suisse sucré	Lait de vache	Lait
Tofu mariné aux olives	Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives noires, Olives vertes, Tofu	Gluten, Soja
Tortis bio régionaux	Beurre doux, Huile, Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature	Lait
Yaourt aux fruits	Yaourt fermier	Lait
sauce bolognaise végétale	Bouillon de légumes, Haché végétal, Oignon, Persil, Tomate	Céleri, Soja

Menu egalim


Lundi

Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio 
 Boulettes au porc - sauce tomate
 /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce tomate
 /Boulettes de volaille - sauce tomate
 Mélange de petits pois et carottes
 Camembert 1/10
 Flan nappé caramel





Mardi

Melon 1 pour 8
 Lasagnes aux lentilles bio
 Mimolette Bio
 Compote **pomme Bio** 




Mercredi

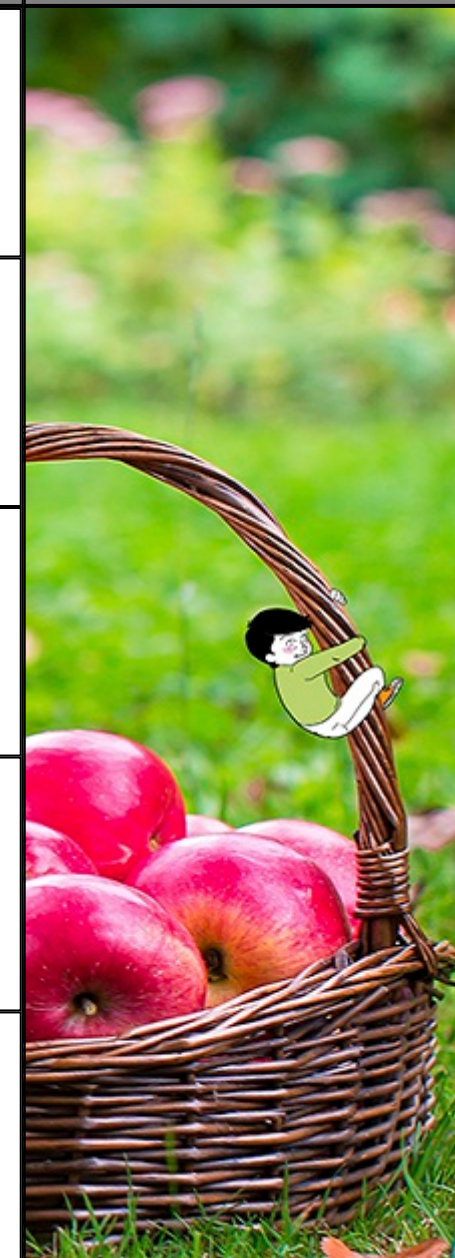
Salade iceberg  - Vinaigrette aux fines herbes
 Saucisse fumée - Sauce dijonnaise
 /Saucisse végétarienne - sauce dijonnaise
 /Saucisse de volaille - sauce dijonnaise
 Riz créole
 Vache picon
 Nectarine jaune

Jeudi

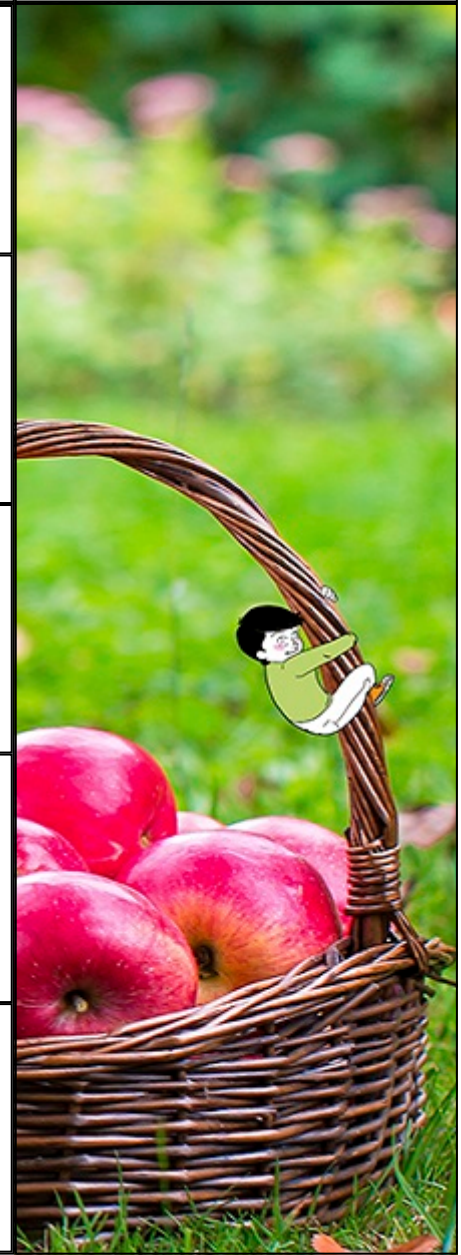
Salade de haricots verts Bio  - Vinaigrette balsamique
 Rôti de dinde - Sauce kebab
 /Poêlée de haricots verts et lentilles
 /Filet de hoki  - Sauce kebab
Pommes de terre persillés 
 Brie
Banane Bio 

Vendredi

Tomates et maïs  - Vinaigrette
 Poisson pané MSC 
 /Galette de quinoa à la provençale
 Epinards béchamel
Crème Anglaise 
 Gâteau au chocolat du chef 



1. gouters 2 éléments



Lundi	Biscuit sablé de Retz Pomme 🍏
Mardi	Moelleux aux abricots Fromage blanc sucré
Mercredi	Madeleine Yaourt nature sucré
Jeudi	Crêpe au chocolat Pêche
Vendredi	Palmier Crème dessert vanille

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Boulettes au porc	Boulette de porc	Gluten, Soja
Boulettes de volaille	Boulette de poulet	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes soja tomate	Boulette de soja	Soja
Brie	Brie	Lait
Camembert 1/10	Camembert	Lait
Compote pomme Bio	Compote	
Crème Anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au chocolat	Crêpe	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flan nappé caramel	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Galette de quinoa à la provençale	Galette végétale	Gluten
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Lasagnes aux lentilles bio	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Mélange de légumes, Oignon, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon 1 pour 8	Melon	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Moelleux aux abricots	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Nectarine jaune	Nectarine	
Palmier	Palmier	Gluten, Oeufs, Soja
Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Oeufs, Poissons
Pomme	Pomme	
Pommes de terre persillés	Beurre doux, Huile, Persil, Pomme de terre	Lait
Poêlée de haricots verts et lentilles	Haricot vert, Huile, Lentille verte, Margarine	
Pêche	Pêche	
Riz créole	Beurre doux, Huile, Riz indica	Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de haricots verts Bio	Haricot vert	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce dijonnaise	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce kebab	Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélanges d'épices, Oignon	Céleri, Gluten, Poissons
Sauce kebab	Bouillon de volaille, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon	Céleri, Gluten
Sauce tomate	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de volaille	Saucisses de volaille	
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Saucisse végétarienne	Haché végétal	Gluten, Oeufs
Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio	Semoule de blé, Taboulé	Gluten
Tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Vache picon	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
sauce dijonnaise	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
sauce tomate	Bouillon de boeuf, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate	Céleri, Gluten

Menu egalim



Lundi	<p>Concombre (régional) 🍆 - Vinaigrette ciboulette Colin MSC et moules - Sauce colombo /Poêlée de fèves, petits pois et champignons sauce tomate Purée de courgettes Buche de chèvre frais cendré 🍄 Yaourt aromatisé local 🍶</p>
Mardi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Gratin de pâtes Bio au jambon 🍷🍷 /Gratin de pâtes Bio au fromage 🍷🍷 /Gratin de pâtes au jambon de dinde 🍷🍷 petit cotentin nature Pomme (régional) 🍏</p>
Mercredi	<p>Tomates 🍅 - Vinaigrette au basilic Bolognaise au thon /sauce bolognaise végétale Haricots verts persillés Yaourt nature sucré Éclair chocolat</p>
Jeudi	<p>Salade de riz Bio, olives et tomates 🍷 Quiche aux légumes Salade verte - Vinaigrette Chantaillou Raisin blanc</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées (régional) 🍆 - Vinaigrette à l'échalote Pilon de poulet rôti 🇫🇷 /Sticks de mozzarella panés /Sauté de poulet - Sauce au jus Frites - Ketchup Petit Pays 🍷🍷 Compote pomme fraise</p>

1. gouters 2 éléments



Lundi	Biscuit fourré fraise Compote pomme
Mardi	Granola Crème dessert vanille
Mercredi	Gaufre liégeoise Banane
Jeudi	Biscuit pompon Compote pomme pêche
Vendredi	Biscuit roulé à la confiture de framboise Yaourt nature sucré



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane	Banane	
Biscuit fourré fraise	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit pompon	Biscuit moelleux	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Bolognaise au thon	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Lait, Poissons
Buche de chèvre frais cendré	Chèvre	Lait
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Chantailou	Fromage portion	Lait
Colin MSC et moules	Colin d'Alaska, Moule	Crustacés, Mollusques, Poissons
Compote pomme pêche	Compote	
Compote pomme	Compote	
Compote pomme fraise	Compote	
Concombre (régional)	Concombre	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Frites	Frites	
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de pâtes Bio au fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mimolette, Torti	Gluten, Lait
Gratin de pâtes Bio au jambon	Emmental, Farine de blé, Huile, Jambon blanc, Lait de vache, Torti	Gluten, Lait
Gratin de pâtes au jambon de dinde	Emmental, Farine de blé, Huile, Jambon de dinde, Lait de vache, Torti	Gluten, Lait
Haricots verts persillés	Beurre doux, Haricot vert, Huile, Persil	Lait
Ketchup	Ketchup	Céleri
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Petit Pays	Lait de vache	Lait
Pilon de poulet rôti	Pilon de poulet	
Pomme (régional)	Pomme	
Poêlée de fèves, petits pois et champignons sauce tomate	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Farine de blé, Fève, Huile, Oignon, Petit pois, Tomate	Céleri, Gluten
Purée de courgettes	Courgette, Lait de vache, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quiche aux légumes	Eau, Emmental, Farine de blé, Fond de tarte brisée, Huile, Julienne de légumes , Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Raisin blanc	Raisin	
Salade de riz Bio, olives et tomates	Huile, Moutarde, Olives noires, Persil, Riz indica, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au jus	Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon	Céleri, Gluten
Sauce colombo	Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Mélanges d'épices, Oignon	Gluten, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Sticks de mozzarella panés	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé local	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
petit cotentin nature	Fromage portion	Lait
sauce bolognaise végétale	Bouillon de légumes, Haché végétal, Oignon, Persil, Tomate	Céleri, Soja
Éclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Menu egalim

Lundi

Salade coleslaw (aux **carottes bio**) ^{Bio} - Sauce mayonnaise
 Rôti de porc Label Rouge ^{Label Rouge} - Sauce paprika
 /Pizza au fromage
 /Rôti de dinde - Sauce paprika
 Pois cassés à la tomate
 Délice de Boischauts ^{Label Rouge}
 Mousse au chocolat au lait

Mardi

Betteraves Bio régionales ^{Bio} ^{Label Rouge} - Vinaigrette
 Tortellinis ricotta épinards
Emmental râpé bio ^{Bio}
 Compote de fruits HVE

Mercredi

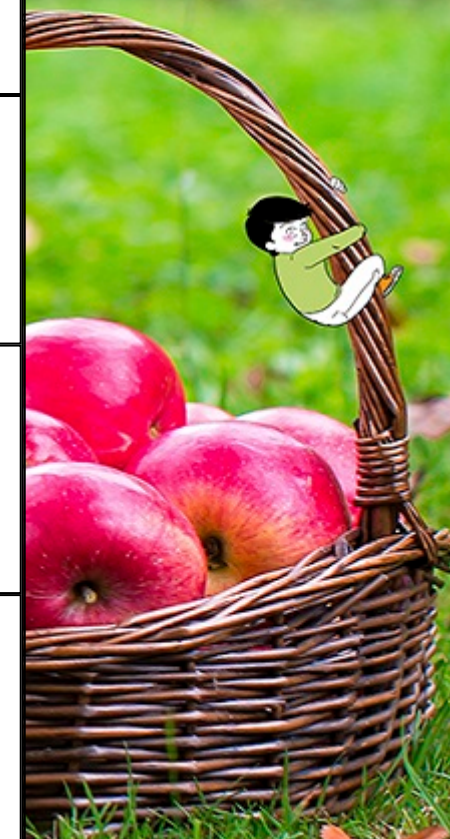
Concombre (régional) ^{Label Rouge} - Vinaigrette ciboulette
 Wings de poulet
 /Quenelle nature - Sauce crème
Semoule Bio ^{Bio} - Sauce tomate
 Chanteneige
 Entremets vanille (**lait**) ^{Label Rouge}

Jeudi

Pâté de campagne - Cornichons
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Boulettes de volaille - Sauce champignons
 /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce champignons
 Brocolis persillés
Yaourt aromatisé ^{Label Rouge}
Banane Bio ^{Bio}

Vendredi

Radis longs (régional) - beurre demi-sel
 Beignets de poisson - , citron
 /Nuggets de blé - , citron
Carottes Bio au beurre ^{Bio}
 Vache qui rit
 Semoule au **lait** ^{Label Rouge}



1. gouters 2 éléments



Lundi	Biscuit sablé de Retz Yaourt aromatisé local
Mardi	Moelleux aux abricots Compote pomme
Mercredi	Madeleine Yaourt nature sucré
Jeudi	Palmier Fromage blanc sucré
Vendredi	Crêpe au chocolat Banane



Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Banane	Banane	
Banane Bio	Banane	
Beignets de poisson	Poisson pané	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Oeufs, Poissons
Betteraves Bio régionales	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Boulettes de volaille	Boulette de poulet	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes soja tomate	Boulette de soja	Soja
Brocolis persillés	Beurre doux, Brocoli, Huile, Persil	Lait
Carottes Bio au beurre	Beurre doux, Carotte, Huile	Lait
Chanteneige	Fromage portion	Lait
Compote de fruits HVE	Compote	
Compote pomme	Compote	
Concombre (régional)	Concombre	
Cornichons	Cornichon	Sulfites
Crêpe au chocolat	Crêpe	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Délice de Boischauts	St Marcellin	Lait
Emmental râpé bio	Emmental	Lait
Entremets vanille (lait)	Flan, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moelleux aux abricots	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Palmier	Palmier	Gluten, Oeufs, Soja
Pizza au fromage	Pizza	Gluten, Lait
Pois cassés à la tomate	Oignon, Pois cassés, Tomate	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Lait, Oeufs, Soja
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Radis longs (régional)	Radis	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade coleslaw (aux carottes bio)	Carotte, Chou blanc, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce champignons	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon	Céleri, Gluten, Lait
Sauce crème	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon	Céleri, Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce paprika	Bouillon de volaille, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika	Céleri, Gluten
Sauce tomate	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Semoule au lait	Arôme, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tortellinis ricotta épinards	Tortellini	Gluten, Lait, Oeufs
Vache qui rit	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Wings de poulet	Aile de poulet	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt aromatisé local	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
beurre demi-sel	Beurre 1/2 sel	Lait